MÊME PAS CAP!

La technologie au service de la transition professionnelle

DOSSIER DE PRESSE - 2019

EDITO

Avec 8 millions d'actifs insatisfaits[1], 63% qui s'ennuient au travail[2] et 1/3 des salariés prêts à tout quitter pour changer de projet[3], la reconversion professionnelle, qui était il y a encore quelques années un épiphénomène, est aujourd'hui devenue monnaie courante et a de beaux jours devant elle. Les Millennials, aussi appelé génération Y, ont conscience qu'ils n'exerceront pas toute leur vie le même métier.

Devenue **un sujet sociétal majeur, la reconversion professionnelle est** pourtant bien souvent source d'angoisses c'est pourquoi elle **nécessite un accompagnement personnalisé.** C'est dans cette démarche qu'a été créé **Même Pas Cap!** avec la volonté d'apporter une **solution concrète et flexible.** L'essence même du programme Même Pas Cap! est de mettre **la technologie au service de l'évolution professionnelle tout en conservant une dimension humaine.**

YVES TROCHERIS,
FONDATEUR DE **MÊME PAS CAP!**

[1] Enquête Domplus-BVA-La Tribune - Février 2018 -
[2] Sondage Qapa.fr février 2019 - [3] Sondage réalisé par Odoxa 2017

MÊME PAS CAP!
UNE AVENTURE FAMILIALE

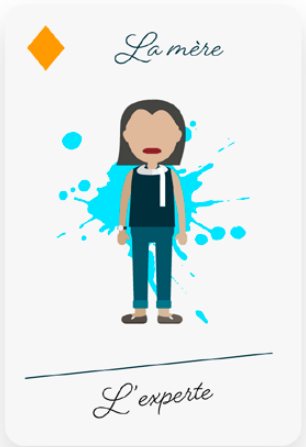
Fin 2017, **Yves Trocheris** ne s'épanouit plus dans l'activité qu'il exerce. Il décide alors de quitter le poste qu'il occupe dans la logistique.

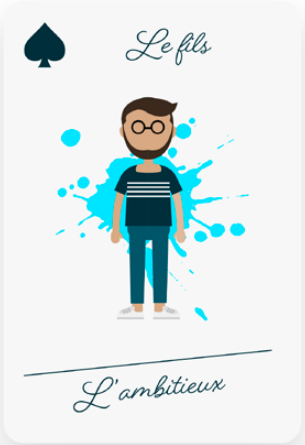
Ce jeune trentenaire ressent le besoin de faire le point sur sa carrière professionnelle. Comme de nombreuses personnes de sa génération il est en quête **d'un travail qui a du sens.** Il décide alors de suivre **un programme élaboré,** par sa mère **Aliette Trocheris, Coach professionnel certifiée et fondatrice de Coach & Co,** afin de faire le point sur ses aspirations.

C'est à l'issue de ce programme, créé il y a 17 ans, qu'il décide de se lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat et créer Même Pas Cap!

L'idée part d'un simple constat. **Il n'existe aucune solution d'accompagnement professionnel à distance en réponse aux besoins de flexibilité des nouvelles générations.** Yves décide alors de **digitaliser** le programme qu'il a lui-même suivi. Pendant un an, ce jeune entrepreneur le construit, le teste et le fait valider.

Rejoint par **Aliette** sa maman et **Sixtine** sa petite sœur c'est le début d'une **belle aventure familiale et humaine !**

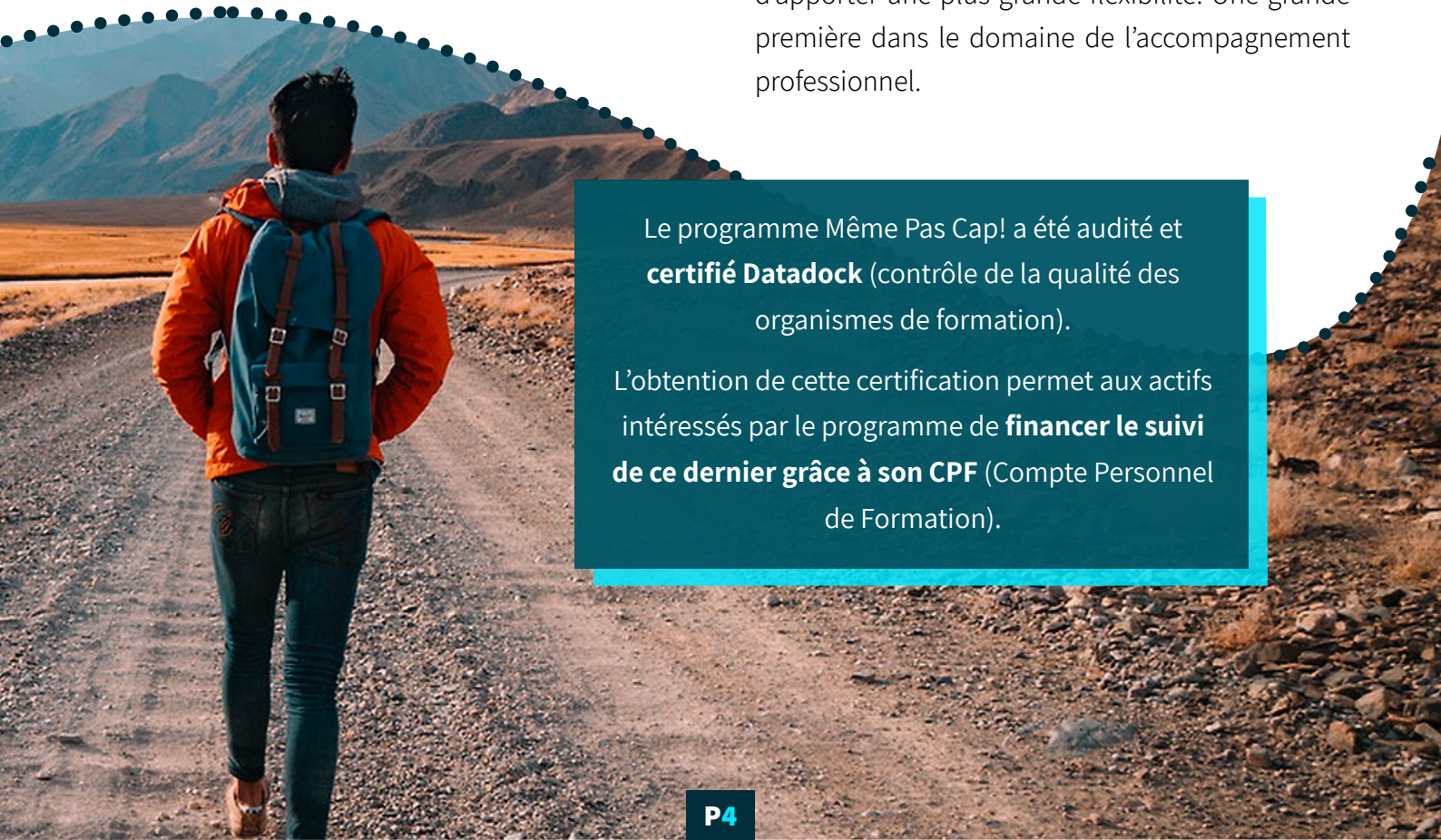




MÊME PAS CAP!
TOUT UN PROGRAMME

10 semaines pour bousculer sa vie, c'est la promesse de Même Pas Cap!, programme que les actifs, désireux de construire un projet à leur image, peuvent désormais suivre **depuis le 29 janvier dernier.**

Pour les accompagner, **10 coachs professionnels** et certifiés, disponibles à des **horaires flexibles** et une **plateforme accessible 24h/24 et 7j/7 depuis la France ou l'Étranger.** Même Pas Cap! propose d'allier la technologie à la dimension humaine afin d'apporter une plus grande flexibilité. Une grande première dans le domaine de l'accompagnement professionnel.



Le programme Même Pas Cap! a été audité et **certifié Datadock** (contrôle de la qualité des organismes de formation).

L'obtention de cette certification permet aux actifs intéressés par le programme de **financer le suivi de ce dernier grâce à son CPF** (Compte Personnel de Formation).

CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA MARCHE ?

LE PROGRAMME S'EFFECTUE EN DEUX TEMPS

5 SEMAINES POUR PRENDRE DU RECUL,

définir ses envies et mieux se connaître. Au cours de ces 5 semaines il est proposé à la personne qui suit le programme de faire l'inventaire de ses compétences et motivations et faire le point sur son fonctionnement et son projet de vie.

5 SEMAINES POUR PASSER À L'ACTION,

pendant lesquelles l'utilisateur de la plateforme **définit la liste de ses envies et élabore à minima 3 projets professionnels** afin de les confronter sur le terrain. Il s'oriente ensuite vers la piste professionnelle qui leur ressemble avant de mettre en place un plan d'actions.

MÊME PAS CAP! MODE D'EMPLOI

Pour faire le point, Même Pas Cap! propose à tout actif de **se déclarer intéressé sur son site.**

Après **un premier entretien gratuit en visioconférence** pour s'assurer que le programme réponde bien à ses attentes, la start-up l'accompagne dans le **montage financier du dossier**.

L'actif **choisit donc son coach et débute le programme.**

Pour se lancer dans l'aventure, rien de plus simple, il suffit d'avoir en sa possession un ordinateur, une bonne connexion internet, une webcam et un micro.

CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA MARCHE ?

PRISE DE RECUL

CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA MARCHE ?

PASSAGE À L'ACTION

MES PISTES PROFESSIONNELLES

PROJET ET PLAN D'ACTION

MON SUIVI

MÊME PAS CAP!
DATES & CHIFFRES CLÉS

AVRIL 2018
Création de Même Pas Cap!

JUILLET 2018
Lancement de la 1ère version

SEPTEMBRE 2018
Fin de la R&D et certification

JANVIER 2019
Lancement officiel de la plateforme et certification

UN NPS DE 100

10 SEMAINES
POUR REPRENDRE EN MAIN SON PROJET PROFESSIONNEL

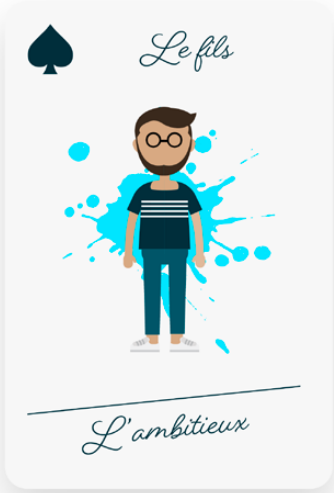
10 COACHS
Professionnels et certifiés

LA TEAM MÊME PAS CAP!

DANS LA FAMILLE ON DEMANDE

Aliette, directrice du programme Même Pas Cap!

Aliette, directrice du programme de Même Pas Cap! D'abord professeur d'histoire-géographie, Aliette se reconvertit en consultante RH à l'issue d'une formation. Elle crée il y a 17 ans Coach & Co. Ce qu'elle aime : l'accompagnement professionnel et les relations humaines. Chez Même Pas Cap!, elle dirige le programme, l'enrichit et accompagne les coachs.



Yves, CEO de Même Pas Cap!

Diplômé d'une école de commerce, Yves travaille en achats et logistique dans le monde du e-commerce. 7 ans plus tard il ressent le besoin de faire le point sur sa carrière professionnelle. Son objectif : diriger la structure et accroître son chiffre d'affaires tout en continuant de développer la plateforme web.

Sixtine, content manager de Même Pas Cap!

Après une formation de psychomotricienne, elle exerce son métier en tant que salariée puis en libéral. Quelques années plus tard elle décide de tout plaquer pour un tour du monde. Depuis elle rédige le contenu de Même Pas Cap! (blog, newsletter, site...). Son credo : « Il y a plusieurs vies dans une vie. »

ILS SONT CAPS !

ILS ONT ÉTÉ CAPS DE FRANCHIR LE PAS, VOICI LEURS TÉMOIGNAGES

VICTORIA GUILBAUT

Je me suis sentie encadrée, écoutée et aidée. J'ai apprécié le fait de pouvoir réaliser le programme à distance et la facilité d'accès. Ce fut une expérience parfois difficile (pas toujours simple de se livrer à des inconnus) mais très enrichissante. Cela m'a valu pas mal de remise en question. Mais tout ça dans un but très positif puisque cela m'a permis d'apprendre à cerner mes points forts et points faibles et à définir ce que je souhaite vraiment faire de ma vie et quelle place consacrer à mes passions, mon travail et ma vie privée.

ANAÏS BEAUQUESNE

C'est un super outil! Je n'ai rien à redire, bravo !!! Dans un contexte où tout va vite, où on a peu de temps pour soi, et des rendez-vous dans tous les sens, c'est idéal! J'ai aimé la possibilité de faire cet exercice n'importe où, n'importe quand (surtout avec un agenda bébé chargé) et j'ai trouvé chez ma coach une vraie écoute active, elle m'a posé les bonnes questions ce qui m'a permis de cheminer et d'avancer. Une vraie méthode pour faire le point sur soi, sur ce qu'on aime faire et ce qu'on voudrait faire! C'est top!

ILS SONT CAPS !

ILS ONT ÉTÉ CAPS DE FRANCHIR LE PAS, VOICI LEURS TÉMOIGNAGES

DELPHINE LEBRUN

En pleine remise en question sur mon avenir professionnel, j'ai ressenti un réel besoin d'être guidée et je me suis lancée dans l'aventure Même Pas Cap! Je suis très contente de mon expérience puisque que je cherchais quelque chose à distance étant expatriée au Canada. Le décalage horaire ne s'est même pas fait ressentir. Et j'ai même pu coupler cela avec un travail en parallèle. J'ai beaucoup aimé l'implication de ma coach et sa belle énergie. Elle m'a redonné confiance et m'a prouvé que j'avais de belles qualités à mettre en avant.

ANNE-LAURE ROUSSEL

J'étais ravie de pouvoir faire les tests de personnalité, qui m'ont servi comme base de travail et qui me serviront pour de futurs entretiens par exemple. Expérience très enrichissante tant sur un point de vue professionnel que personnel. Cela permet de creuser, d'échanger et de s'ouvrir sur des voies parmi lesquelles je n'envisageais même pas d'aller, soit de garder le cap soit d'en sortir ;) ! Introspection sur soi-même et bilan des réalisations, ça permet aussi d'étudier d'autres projets pro ou perso et de déterminer un projet de vie.

MÊME PAS CAP!

10 SEMAINES
POUR REPRENDRE EN MAIN TON PROJET PROFESSIONNEL

CONTACT PRESSE

Jeannette Communication
Charlotte Herbaux
Tel. 06 87 17 15 83
cherbaux@jeannette-communication.fr

CONTACT MÊME PAS CAP!

Yves Trocheris
60 rue de la Vallée, 80000 Amiens
Tel. 06 50 46 13 59
yves@memepascap.fr

RETROUVEZ **MÊME PAS CAP**!
SUR LES **RÉSEAUX SOCIAUX**

www.memepascap.fr