

The logo for 'Même Pas Cap!' is centered in a dark blue square with a light blue border. The text 'MÊME PAS CAP!' is written in a bold, sans-serif font. 'MÊME' and 'PAS' are in white, while 'CAP!' is in light blue. The background of the entire page features a dynamic pattern of black and light blue lines radiating from the center, creating a sense of motion and energy.

MÊME PAS CAP!

Communiqué de presse
Amiens, le 19 mars 2019

Même Pas Cap! lance le premier programme d'accompagnement professionnel à distance

Selon une récente enquête, **36% des actifs de moins de 35 ans sont insatisfaits au travail**, soit près de **8 millions d'actifs français**. Pour la génération Y – appelée aussi les Millennials, il est important de se sentir **utile et épanoui** dans ses missions, de trouver un sens à ce qu'ils accomplissent. Pour répondre à leurs attentes, on estime que les jeunes générations connaîtront en moyenne **8 à 10 transitions professionnelles** (changement de postes, d'entreprises, de métiers...). Pour opérer ces changements, un accompagnement est nécessaire. C'est dans cette dynamique que **Même Pas Cap! propose le premier programme d'accompagnement professionnel à distance**.

Même Pas Cap! : accessibilité et flexibilité

« **10 semaines pour reprendre en main son projet professionnel** » voici la promesse de Même Pas Cap! qui repose sur **un programme d'accompagnement créé il y a 17 ans** par Aliette Trocheris, co-fondatrice ! L'enjeu avec le programme était de le rendre accessible au plus grand nombre. Pari réussi pour **Yves Trocheris**, le fils d'Aliette qui a eu l'idée de **digitaliser le programme** après l'avoir lui-même suivi.

Avec Même Pas Cap!, lancé le 29 janvier dernier, ce jeune trentenaire a pour ambition de **dépoussiérer ce service tout en alliant digital et humain** avec

une **plateforme accessible 24h/24 et 7j/7** et **10 coachs aux horaires flexibles** afin de **s'adapter aux contraintes et rythme de vie des actifs**.

Même Pas Cap! : un programme bien encadré

Ce programme de **10 semaines, à raison de 2h30 de travail par semaine**, permet à tout actif de **construire le projet professionnel qui lui ressemble**. En plus de la plateforme, il est soutenu dans son aventure par un **coach professionnel certifié** qui l'accompagne à raison d'**une heure d'entretien par semaine via une web conférence**.

Une fois inscrit, l'utilisateur de la plateforme **www.memepascal.fr** entre dans une première **phase de 5 semaines pendant lesquelles il prend du recul**, s'interroge sur ses motivations, son fonctionnement et son projet de vie. 5 semaines plus tard, son coach lui propose de **passer à l'action en sélectionnant 3 projets** à tester sur le terrain. Une fois son projet bien défini l'utilisateur fixe son plan d'actions avant de le mettre en place.

Le programme Même Pas Cap! a été **audité et certifié Datadock (contrôle de la qualité des organismes de formation)**. L'obtention de cette certification permet aux actifs intéressés par le programme de **financer le suivi de ce dernier grâce à son CPF (Compte Professionnel de Formation)**.

En 2019, Même Pas Cap! envisage des solutions d'accompagnement plus spécifiques s'adressant aux étudiants du supérieur, aux lycéens et aux entreprises. Des solutions qui sont déjà à l'essai.

À propos de Même Pas Cap! :

Même pas Cap! est un programme d'accompagnement professionnel à distance lancé en janvier 2019 par Yves Trocheris. Ce programme d'une durée de 10 semaines propose à tout actif qui le souhaite de réfléchir à un projet professionnel lui correspondant.

CONTACT PRESSE

Jeannette Communication
Charlotte Herbaux
Tel. 06 87 17 15 83
cherbaux@jeannette-communication.fr

CONTACT MÊME PAS CAP!

Yves Trocheris
60 rue de la Vallée, 80000 Amiens
Tel. 06 50 46 13 59
yves@memepascal.fr